



# Havakvingnit Inuunialattiyut: Maligaliqiyit Inuuhiqattiarniqmullu Pivighat



**Havakvingnit pimmaqluktittiyuqaqqat naniluuniit  
ihuinaaqtuqaqhimagumi, hivayaqtaghatit RCMP-kut.**

**Hapkua kinguani titiraqhimayut maligaliqiniqmut inuuhiqattiarniqmullu pivighayut taapkua ikayuqtiit  
ikayuutigilaaqtaita inungnut havakvingnit inuunialattiyayunut pimmaqluktitaayunullu.**



## APIQHUIYUNIT IKAYUQTIT

### Pivighalik maligaliqiniqumullu naunaitkotalik piinnarialgit Nunavunmi. Taapkuanguyut:

- **Tapkuat Maligaliqiyit Kivgaqtit Katimayit Nunavutmi:**  
Uqaqatigiinnarialik apiqhuyit kivgaqtiat talvani Apiqhuyit ikayuqtiit naunaittariamik ayuqhautinut uuktuqtaghaniklu.
  - o Kitikmeot Maligalirivik Havakvik:  
867-983-2906 UVALUNIIT 1-866-240-4006
  - o Kivalliq Maligaliriyit Kivgaqtit:  
867-645-2536 ou 1-800-606-9400
  - o Malliganik Tukisiiniakvik Maligaliriyit Kivgaqtit:  
867-975-6395 UVALUNIIT 1-866-202-5593
  - o Qaritauyakkuvik: nulas.ca
- **Nunavunmi Inungnut Pitqutigiyayunut Ihuahaiiyit**  
naunaiqhitilaaqtut qanuq titirariamik naunaitkutanik mighaagut inuit pilaarutainut inukluhuutiniqmut ihuinaarutit.
  - o Akiittuq Hivayaut: 1-866-413-6478
  - o Akittukkut kayumiktukkuurutikkut: 1-888-220-1011
  - o Qaritauyakkuvik: nhrt.ca
- **Nunavumi Maligaliuqtit** ikayulaqtatit nalvarniq hapunniaqtimik.
  - o Akiittuq Hivayaut: 1-844-979-2330
  - o Inuktitut Akiittukkut: 1-888-990-4665
  - o Iqaluit: 867-975-2120
  - o Qaritauyakkuvik: lawsociety.nu.ca
- **Ihuinaaqtauhimagayut ikayuqtiit** sakiittuq ilitturinaittuqlu inungnik ihumaplutik ikayuqtiyut ihuinaaqtauhimagayut ihuinaarutinit. Naunaiqhitilaaqtut pimmaqluktitauhimagayut apiqhuyiyikkuurutanik, naunaitkutilluanik apiqhuyit havauhiinik ikayuqtitaulutillu ahiittunik nunallaarnit pivighanik.
  - o Hivayaut: 1-866-456-5216
  - o Qaritauyakkut: VictimServices@gov.nu.ca
  - o Qaritauyakkuvik: gov.nu.ca/justice/programs-services/victim-services
- **Ihuinaaqtuliyiyit ikayuqtit Kanatami – Ihuinaaqtauhimagayut ikayuqtiit** Naunaiqhitivaktut ihuinaaqtauhimagayut aanniqtauhimagayut ihuinaaqhimagayut itiqtauhimagayut malrungnik amihunikuuniit ukiunik taimaatut naunaitkutainik ihuinaaqhimagayut itiqtauviillu havauhiinik.
  - o Hivayaut: 1-866-806-2275
  - o Qaritauyakkuvik: csc-scc.gc.ca/victim

# AANNIAQTALINIQMUT INUUHIQATTIARNIQMULLU PIVIGHANUT IKAYUUTIT

Ihumagilugit nunallaarni munaqhiqaqviit anniqhimaguvit taimaaluuniit ihumaaluutingnut ikayuqtau-yumaguvit. Ahiagullu, hapkuattauq ahiagut ihumaqattiarniqmut inuuhiqattiarniqmullu pivighauyut:



## AKHURNAQNIQ UQAUTYIYITLU KIVGAQTUTIT

- **Nunavut Kamatsiaqtut Ikayuqtauviik Hivayautaat** Ilitturinnaittumik ikayuqtauviik hivayautikkut Ukiuqtaqtumiunut ayuqhautilgit.
  - Hivayaut: 867-979-3333
  - Akiittukkut hivayautikkut: 1-800-265-3333
- **Nunaqaaqaaqhimayut taapkualu Inuit Naahuriyait Inuuhiqattiarniqmut Ikayuqtit Hivayautaat** ikayuqtauviik 24-nik ikaaqnik angmaumaplutik uqautjiplutik ayuqhaqtunik tamangnut Nunaqaaqaaqhimayut inungnut Kanatami tamaat.
  - Akiittukkut Ikayuqtit Hivayautaat: 1-855-242-3310
  - Nunalikni Havagutit: 1-866-509-1769
- **Akhurnaqtukkut Titiqvik Hivayaut** piqaqtiitni uqautyiniq titiqaqniqut tuhaqhitaatit.
  - Titiqniq “Home” (angilraq) talvunga 686868 uqaqatqariaq ilihaqhimayumik Akhurnaqtukkut Hugiaqti.
- **Ayuqhaqtut Ikayuqtiit Kanatami** amirnaaittumik unipkaaqvighalik 24-nik ikaaqnik upluq tamaat.
  - Hivayaut: 1-833-456-4566
  - TAIMAALUUNIIT Titiraqlugit “Start” (Aullaqtiqlutik) talvunga 45645 (4:00 ublukkut tikitlugu 12:00 ublaakut)
- **Nutaqqat Ikayuqtiit Hivayautaa** ikayuqpaqtut inulramminik inungnik ihumaqattiarniqmut/ikpiguhuutinullu, ilagiingniqmik, iminiqtailiniqmik ihumaaluktittiyuniklu.
  - Akiittukkut hivayautikkut: 1-800-668-6868
  - TAIMAALUUNIIT Inungmik Uqaqatqarlutik: talvani kidshelpphone.ca
- **Pittiaqtaunnigittut Arnait Ikayuqtit Hivayautaat** ikayuqtiqaqpaqtut 24-nik ikaaqnik tamangnut arnaqnut pittiaqtauhimaitut.
  - Hivayaut: 1-866-863-0511
  - TTY: 1-866-863-7868
- **Nunaptingni Itqiliit Aullaqtitauhmayut Ilihaqvingnut Ikayuqtit Hivayautaat** ikayuqtiqaqpaqtut ilihariaqhimayunik itqiliit aimavilingnik ilihavqingnit.
  - Hivayaut: 1-866-925-4419
  - Ihuahaitjutighat Aanniaqtailiniqmut Ikayuqtit: 1-866-509-1769
- **Mamihaqtut Unipkaaqtut Ayuiqhaqvik** Ikayuqtauviikut akiittumik uqautjiplutik 22-nik ikayuqtauvighanik ikayuqtimut.
  - Hivayaut: 867-975-5367
  - Qaritauyakkut: healing@gov.nu.ca
- **211:** Akiittukkut quyagitnaqlu tuhaqtaulaaitut kivgaqtut atapkaqtai inungnut ilagitlu, ilautitlugit Nunavummiut, piqaqtut inuliquitit kivgaqtutit nunaligiyaingni. Hivayautit kiuyayut 24 ikarat qau tamaat, 7 ublut havaguhiqmi. Pitarianga tamna kivgaqtut, hivayaqlugu 2-1-1 uvaluniit takulugu 211.ca

- **Iisaqsvik Katimayit:** Qablunaatun tamnalu Inuktitut uqaqtut uqautyiyit atuinaulat 9:00 ublaakut tikitlugu 5:00 ublukkut Hannangaut tikitlugu Tallimut. Piqariplutiklu 28-ublut nunamitniqmun aturumainnarnit ihuaqhaqtuani havagutit.
  - Hivayaut: 1-888-331-4433
- **Kavamatkut Nunavut Havakti Ilagitlu Ikayuqtauni Havaguta** Hanatyuhikhaliuqhimayut ikayurianga Kavamatkut Nunavut havaktit ilagiyailu ihuaqhihmani tamnalu/uvaluniit nakuuhigiqni tapkuat tamaita inuuhiriknit. Havaktit Ilagitlu hivyalaqat tamna nappaa 24 ikarat ubluqmun, 7 ublut havaguhiq pitarianga inminit uqautyiyi Qablunaatun, Uvitiit tamnalu Inuktitut tukhiqat.
  - Akiittukkut hivayautikkut: 1-800-663-1142
  - Ihuahaitjutighat Aanniaqtailiniqmut Ikayuqtit: 1-866-509-1769



## IHEMAQATTIARNIQMUT IKAYUQTIT PIVIGHAIT

- **Uvamnik Pittiaqtunga Ayuiqhaqvik** naunaiqhitivaktut ilihautighanik ingilrutinik talvuuna inuuhiqattiaqhutik nuliarniqmik ilagiitkunit.
  - Qaritauyakkuk: [irespectmyself.ca/en/home](https://irespectmyself.ca/en/home)
- **Havakviat Munaqhiliyiyitkut (Inuuhiqattiaqluhi Ayuiqhautit)** fnaunaiqhitivaktut ihumaqattiarniqmut ikayuqtinik.
  - Hivayaut: 867-975-5700
  - Qaritauyakkuk: [livehealthy.gov.nu.ca/fr/node/889](https://livehealthy.gov.nu.ca/fr/node/889)
- **Iqimmilugu Inuuhiq Katimayit** aallatqiingnik pivighalgit ilaayut pimmaqluktittiniqmut iminiqtailiniqmullu.
  - Ihumaqattiarniqmut Ikayuqtit: [inuuhiq.com/resources/mental-health/overview/](https://inuuhiq.com/resources/mental-health/overview/)
  - Ininiqtailiniqmik: [inuuhiq.com/resources/suicide/](https://inuuhiq.com/resources/suicide/)
- **Pauktutit Inuit Aqnait Kanatami** Timinga piqaqtiyit tuhagakhat ningaqtauniq pittiangitauniqlu pittaillinit, aaniaqtailiniq pinahuaqtitnilu inuliquitit maniliurutitlu piqatauni Inuit aqnat.
  - Hivayaut: 613-238-3977
  - Qaritauyakkuk: pauktutit.ca



Una pivighaq hanayauhmayut taapkuningna Nunavumi Maligaliuqtiit, ikayuqtauplutik talvanngat Ilinniappaa Ilihimayaghanik Ayuiqhaiviat. Maniktakhat uumunga havanguyuq ikayuqtauviik piqaqtat tapkuat Apiqhuyit Maligaliyit malikhugu tapkuat Apiqhuyit Katutyiqatigit Pigiurutitlu Havanguyuq.

